

NOVEMBRE - DECEMBRE				
Date	Cross / Meeting / Lancers Longs	DEPARTEMENTS	LHDFA	FFA
vendredi 1 novembre 2019	Cross - Arques			
samedi 2 novembre 2019	Cross - Tergnier			
dimanche 3 novembre 2019				
samedi 9 novembre 2019	Cross - Bucy les Pierrepont			
dimanche 10 novembre 2019	Cross - Fressenneville / Crepy en Valois Lancers longs - Bruay	Cross du Comité 59 - Lomme		
lundi 11 novembre 2019	Cross - Saint Omer			
samedi 16 novembre 2019	Cross - Fresnoy le Grand			
dimanche 17 novembre 2019	Cross - Aire sur la Lys / Fourmies / Arras / Berck			
samedi 23 novembre 2019	Cross - Berck Meeting - Amiens			
dimanche 24 novembre 2019	Cross - Fechain / Chantilly / Soissons / Harnes / Peronne / Onnaing		Cross International AEA - Leffrinckoucke (Selectif Euro Fem)	
samedi 30 novembre 2019	Cross - Montcornet	Journée Open 59 - (Cad à Mas) - Jean Bouin		
dimanche 1 décembre 2019	Cross - Villeneuve d'Ascq / Amiens / Morcourt / Blache St Vaast / St Martin Lez Tatinghem			
samedi 7 décembre 2019	Lancers longs - Amiens			
dimanche 8 décembre 2019	Cross - Roncq / Saint Venant Lancers longs - Bruay // Meeting des sauts - Calais		Journée Open - (Cad à Mas) - Liévin	
jeudi 12 décembre 2019			Soirée régionale FFSU/LHDFA - Liévin	
samedi 14 décembre 2019	Meeting des sauts - Nogent sur Oise	1ère Journée Qualificative Minimes 62 - Liévin		
dimanche 15 décembre 2019	Cross - Liévin / Mont d'Origny / Moy de l'Aisne Meeting des sauts - Nogent sur Oise	Journée Open (59/62) - (Cad à Mas) - Liévin		
samedi 21 décembre 2019		Epreuves Combinées Minimes 59/62 - Liévin		
dimanche 22 décembre 2019	Cross - Auby			
samedi 28 décembre 2019	Meeting Hauteur - V.Ascq			
dimanche 29 décembre 2019	Cross - Eppeville			

JANVIER - FEVRIER - MARS				
samedi 4 janvier 2020		Journée Open (59/62) - (Cad à Mas) - Liévin		
dimanche 5 janvier 2020		Départementaux 02/80 - (Cad à Mas) - Liévin		
samedi 11 janvier 2020	Meeting Hauteur - Oignies	Départementaux 80 - (Cad à Mas) - Amiens sprints & sauts & lancers longs		
dimanche 12 janvier 2020		Depart 60 - (1ère Journée Cad à Mas) - Nogent/Oise Départementaux de cross - 02	Journée Open - (Cad à Mas) - Liévin	
samedi 18 janvier 2020	Meeting Hauteur - Hirson Lancers longs - Lille / Abbeville		Régionaux Epreuves Comb & marche - Liévin	
dimanche 19 janvier 2020	Lancers longs - Bruay	Départementaux de cross - 59 LOOS /60/62 Touquet /80 Authie	Régionaux Epreuves Comb & marche - Liévin	
samedi 25 janvier 2020	Lancers longs - Lille Meeting - Amiens (perche le Vend 24)		Journée Open - (Cad à Mas) - Liévin	
dimanche 26 janvier 2020		2ème Journée Qualificative Minimes 62 - Liévin Depart 60 - (2ème Journée Cad à Mas) - Nogent/Oise		
samedi 1 février 2020	Lancers longs - Lille	Départementaux Minimes 59 - Jean Bouin		France EC & Marche - Lyon
dimanche 2 février 2020	Cross - Simencourt		Régionaux - (Cad à Sen) - Liévin	France EC & Marche - Lyon
samedi 8 février 2020	Lancers longs - Abbeville	Départementaux Minimes 80 - Amiens		France U23 & Nationaux - St Brieux

dimanche 9 février 2020			Régionaux de Lancers Longs - Compiègne	France U23 & Nationaux - St Brieux
samedi 15 février 2020	Meeting Hauteur - Amiens			France Lancers Longs - Salon de Provence
dimanche 16 février 2020			Régionaux de Cross - Anzin	France Lancers Longs - Salon de Provence
mercredi 19 février 2020	MEETING INTERNATIONAL DE LIEVIN			
samedi 22 février 2020				France U18/U20 - Miramas
dimanche 23 février 2020		Départementaux Minimes 62 - Liévin		France U18/U20 - Miramas
samedi 29 février 2020			France ELITE - Liévin	
dimanche 1 mars 2020			France ELITE - Liévin	
samedi 7 mars 2020				France de Cross - Montauban
dimanche 8 mars 2020			Régionaux Minimes - Liévin	France de Cross - Montauban
dimanche 15 mars 2020		Match interdépartemental Benjamins Minimes - Nogent/Oise		